

怀念郭林 学习郭林

高文彬

随着社会和经济的发展，癌症成为危害人类生命的多发病、常见病，并且有向年轻化、知识化发展的趋势。我对北京八一湖畔郭林气功辅导站学练郭林气功的 200 多癌症患者作了统计，50 岁以下的（每个年令段都有）占 30%；有职称的（未统计行政职务）占 26%，据卫生部的有关统计，我国每年有 160 万人患癌，130 万人死于癌，给国家造成的损失相当巨大。

100 多年来，中、外医学科学工作者一直在致力于征服癌症的研究，但直至今日，虽然在征服癌症的道路上，取得了令人鼓舞的进展，但离从根本上解决问题，那怕是实现“三早”——早发现、早诊断、早治疗，也还是任重而道远。在这样的形势下，二十几年前，郭林气功走向社会参与抗癌，确实也是一种切实可行的办法，所以练郭林气功的人越来越多，受益者也越来越多。人们怀念郭林，学习郭林。

学习郭林，学什么？1991 年在郭林气功走向社会 20 周年纪念大会上，中国气功科学研究会理事长张震寰同志作了很好的概括，他指出郭林具有三种精神：爱国主义精神，硬骨头精神，创新精神。我很赞成张震寰同志的评价，这确实是郭林最本质的品格。为了叙述的方便，我将以上顺序倒过来，谈谈我的理解和认识。

一、创新精神

郭林自幼随祖父学练道家童子功。40 年代末她患了子宫癌，膀胱转移。她为了救自己，锐意攻读中、西医以及有关书籍，钻研生理、病理、医理、经济等学说。经过 10 年读书、研究与练功实践，创编出一套自成体系的治病抗癌的“新气功疗法”，成为一种切实可行的

抗癌的重要手段。

关于“新气功疗法”的功理、功法、功目，许多有关书籍已经作了大量介绍，这里就不再赘述。由于郭林带着她创编的气功走向社会，公开进行对癌症等疑难病症的治疗，跟郭林学气功的人男、女、老、少各行各业都有。她把患者分组编班，一个班几十个人，每隔十天八天，便专为大家查功。从练功到衣、食、住、行、精神情绪以及求医用药都查。病人谈情况讲体会，提问题，最后郭林老师分别讲意见，教办法，提要求，用她的实践和智慧武装患者。患者之间互相交流经验，提供信息。这样，郭林气功不仅成为肿瘤患者康复治疗的有效手段，而且巧妙地将生物、心理、社会、行为等治疗内容融合于气功锻炼之中，使癌症给患者造成的复杂恶性循环，转归为良性循环，使人体生物节律、生物功能正常运作，使科学的治疗获得理想效果，出现了许多使人难以置信的奇迹。使越来越多的人逐渐认识到郭林气功参与抗癌是具有中国特色的医学模式的典型体现。这是郭林气功最具时代精神的创新。也许郭林在世时并没有意识到这层意义，但它确实是客观存在。人们还将继续认识它的意义。

二、硬骨头精神

郭林深知癌症患者的痛苦，所以他认为气功救了她自己，她就应该去救别人，于 1971 年她带着她创编的气功走向社会，为别人治病，并公开宣称她的气功可以治疗癌症。在当时的环境下，气功被视为邪门歪道是很自然的，特别是在她自己背着一堆政治帽子的情况下，多次被有关部门传讯，被单位批斗。她在公园教功，被“小分队”跟踪、监视、驱赶，她就是不屈服不动摇。一些好心的人也不甚理解，教功分文不取，还受怀疑，受污辱，受批判，何苦呢！直到 1977 年处境仍很困难，经常领着患者“打游击”，找一些非常僻静的地方，今天在这里教功，明天在换一个地方。就这样她坚持了七、八年，不灰心，

不动摇。她相信治病救人没有错，为人民服务没有错。气功是祖国的宝贵文化遗产，应该宏扬。她给自己定下了“致力新气功，造福为人民”的信条。由于她有为实现理想顽强奋斗的决心，有坚贞不屈的性格，有硬骨头精神，她终于战胜了困难走向了胜利。她的事业在发展，在宏扬。郭林气功已经走向全国，走向世界。真是创业维艰。

三、爱国主义精神

郭林的爱国主义精神，集中表现在她对中国共产党的热爱，她对向他学功治病的患者的深厚感情。她曾不只一次的说过对党是有感情的，要接受党的领导，特别对周总理给于建设画院的支持念念不忘。在周总理患病期间，她很想为总理的康复出点力，尽点心意。周总理逝世后，她常常感到内疚，情深意切。她对患者，总是乐患者之乐，忧患者之忧，这方面的事例很多，限于篇幅，这里仅举一例，可见一斑。一位陕西肝癌患者章明元（女），在经过练功服药病情趋于稳定后，她思念自己的两个孩子，便接来北京，她又要练功治病，又要照顾孩子，相当操劳。此事被郭林老师知道后，她一面心疼的责怪章明元不要命了，一面又慈祥的说做母亲的想孩子是人之常情……你把孩子放到我家来，你好好练功治病。郭林老师就是这样，她对于不利于康复的事要求非常严格，对病人却非常慈爱。尽管如此，在第二个问题中已经讲过，她一心要用她的气功“造福为人民”，但是当时并没有被一些人们所理解和认识，长时间受到不公正的对待。郭林也是人，她也有自己的尊严。她在美国的女儿热诚邀她去美国定居，安度晚年。在她办好手续一切准备就绪之时，因被她救治的许多癌症患者，从得知她要出国之初，就一再对她进行挽留，这种挽留之真诚、热情，随着她出国时间的临近，越来越高，越来越热烈。她深深地被感动了。她实在不舍得丢下她的病人离开她的祖国。中国是气功的故乡，她的事业在祖国，应该在祖国发扬光大。郭林老师当机立断，毅然决定留

在祖国，继续为癌症康复事业，继续为“致力新气功，造福为人民”的事业倍加努力。

今天在纪念郭林诞辰 85 周年之际，感谢纪念郭林诞辰 85 周年筹委会为我们提供了表达对郭林老师怀念之情的好机会，我将在有生之年，为宏扬郭林老师未竟事业尽心尽力。