

郭林老师给我们留下了一份宝贵的遗产

“郭林新气功”和她崇高的
全心全意为人民服务的精神

陶秉福

郭林老师为气功事业鞠躬尽瘁，离开我们已经十年了。在纪念郭老师诞辰 85 周年之际，回首往事，真是感慨万千。在与郭老师相处的七年当中，深切感到郭老师为人直爽，待人热情，性格刚毅坚强，为创立和推广“新气功”经历了重重困难和艰难曲折的斗争历程。她练功与教功的那种严肃认真、诲人不倦、无私奉献、舍己救人、坚持真理、勇于斗争的精神，永远留在人们的记忆中。

郭林老师自一九七一年到公园传授功法，十几年如一日。不论是春夏秋冬，不管遇到风沙雨雪，她都按时到达教功地点，从不迟到缺课。她对每一位初到公园学功的病人都是满腔热情地手把手教；对学员不论是高干还是普通老百姓，她都一视同仁。她不论到公园教功还是到外省、市讲学都是尽义务，从不收费。后来由于学功的人多了，需要更多的辅导员教功，才向病人收取一定的公务费，作为辅导员购买车月票和公园月票之用。当时她每月只有 100 元的生活费，有时还把自己食用的营养品送给一些经济上比较困难的病人。十年浩劫中，气功被诬蔑为“迷信”，一些气功师被批斗，郭林老师为了祖国的气功事业，置批斗、传讯于不顾，挺身而出，走向社会，到公园公开教功、治病，一直坚持到党的十一届三中全会的召开。随着整个形势的变化，气功事业才逐步得到发展。她在我国气功事业的发展上做出了重要的贡献。

一、立志创新，走前人未走的路

郭林老师自幼跟随祖父学习华佗五禽戏，后对古气功，即“导引行气”之法进行多年研究。中年时为写生作画又走遍了祖国的名山大川，拜访过许多气功名师，就更加深了对古气功的认识和理解。解放后，当身患癌症，多次手术未能根治之后，她便决心探索运用气功对自身的癌症进行治疗。在继承古气功的基础上，又大胆地创新，对古气功进行改革，变“静功”为“动静相兼”的功法；由室内练功走到空气新鲜、傍水多树的地方去练；在呼吸方面，采用了前人较少使用的“风呼吸法”作为治癌的主要功法……。经过刻苦的钻研和亲身的实践，创立了一套简单易学、不易出偏，对治疗癌症和多种慢性病有显著疗效的“新气功疗法”。并运用“新气功”治愈了自身的癌症。她深深体会到，气功不是巫术，不是迷信，而是一门科学，是祖国医疗、保健学中的一份珍贵的遗产。于是她下定决心要把这一“新气功疗法”推广开来，应用到防治癌症和多种慢性病的临床实践中去，为挽救广大癌症患者和多种疑难慢性病患者生命，开创出一条新路。

二、坚持实践，走向社会，救死扶伤

在郭林老师对古气功进行改革，经过自身的实践，对它的疗效建立起信心以后，便决心响应党的号召，走向社会，为广大人民群众服务。走向社会，说起来容易，但做起来却不那么简单。她根据毛泽东同志“没有调查就没有发言权”的教导，开始就注重进行调查研究工作。她认为要取得对“新气功疗法”的临床经验，首先就要从事临床实践，要从事临床实践，就得接触病人。为了更好和更多地接触病人，郭林老师在开展“新气功疗法”的最初时期，几乎每天清晨都到一些医院、门诊部挂号处和病人一起排队，一起聊天，了解各种疾病的症状，以及各种疗法、各种药物对各种病的疗效，同时她还刻苦攻读中医经典著作《黄帝内经》以及生理学、解剖学等书。然后把这些知识融会贯通，运用到临床上去，逐步摸索“新气功疗法”的临床应用。

最早在北京东单公园接受“新气功”治病的是一位老工人叫张怀涛，通过练功把心脏病治好了以后，又介绍北京阀门厂的工人刘丙戌，当时 61 岁，1969 年饭量突，胃部剧痛，经常呕吐。经肿瘤医院确诊为胃癌，病灶为 1.5 公分。医院已嘱其家属为他准备后事。刘于 1970 年 8 月 1 日开始练功，这是郭老师用“新气功疗法”治疗的第一个癌症病人。刘丙戌经过两年的刻苦练功，于 1972 年春上全日班，1973 年春节前经肿瘤医院拍片检查，胃癌已全部消失，恢复正常。从此，郭老师就开始了用“新气功疗法”治疗各种癌症的艰苦历程。

郭老师为了从实践中取得第一手资料，不论严冬酷暑，每天清晨都到公园练功并亲自教功，后来学功的人越来越多，就把他们组织起来开办“新气功疗法”学习班。她一面给学员讲功理功法，一面教授练功方法和动作，理论与实践结合，使学员容易理解和掌握。对重病号和癌症患者，根据不同病症以及病情的变化，辨证施治，教授不同的功法。

她教功严肃认真，一丝不苟；对病人耐心诚恳，精心治疗。例如一位鼻咽癌患者李敬堂，1975 年冬开始学功，由于清晨到公园练功不让他戴口罩感到吃不消；同时对“新气功”能否治好癌症也没有信心，因此没有每天坚持练功。郭老师为了治好他的病，就耐心细致地做思想工作，并决定亲自带他练功，约定每天清晨六点钟在龙潭湖公园公共汽车站见面，然后从车站走到公园，利用这段走路的时间和路程来练“行功”。有时李敬堂下车时，发现老师早已在车站等候了，这使他好受感动，于是他下了决心，一定要坚持下去，经过两年的刻苦练功，终于战胜了癌症，重返工作岗位。又如杨新菊，她是一位红斑狼疮病患者在服药及配合采用“新气功疗法”治疗的过程中，病情时有反复，时轻时重，有时高烧到 41℃，每天连服八片激素也降不下来。当她的病情严重时，她完全丧失了信心，甚至失去了活下去的愿

望。在这种情况下，每当老师发现她没有到公园来练功时，就让病友去找她。找来后，就动员她继续练功，并鼓励她要活下去，就这样，杨新菊从 1971 年开始，刻苦练功七年，到 1978 年秋，终于治好病，上了全班。至今已练功和教功二十三年，正在为推广“新气功”而努力。在郭老师教功十几年的过程中，这样的实例已经是举不胜举。为了治好每一个病人，郭老师非常注意了解病情的变化，回家后还追记笔记，细心研究，以便有针对性的给病人纠正或调整功法。在我整理“新气功疗法”初级功和中级功两书的过程中，当谈到某个病例时，她能非常熟悉地讲出病人病情的来龙去脉以及治疗过程中采用过哪些功法。当时我想，这可能是郭老师记忆力好的缘故。可是进一步想，如果对病人没有高度的责任心，再好的记忆力也不能记得这样清楚。

三、为推广“新气功”事业而拼搏

教功需要拚搏，推广“新气功”也同样需要拚搏。新气功组织在开始阶段，条件非常艰苦，一无课堂，二无会议室，三无办公地点。无论是教功还是研究工作，只能到公园这个露天场地来进行。

记得 1979 年 4 月 8 日（星期日）那天下午，刮着七八级大风，整个北京城都变成了黄色。就是在这样恶劣的天气，在地坛公园里却集合了三十二名“新气功疗法”的业余辅导员。这些辅导员都是在老师的精心指导下，通过自己刻苦练功治好了自身的沉疴与痼疾；其中不少人原来是癌症患者，为了推广“新气功”，为了解除广大病患者的病痛，不辞辛苦地利用业余时间义务为病人教功治病的。他们和郭老师一起兴致勃勃地研究如何进一步开展“新气功疗法”的工作，全然不顾风沙的肆虐。每人身上沾满了黄土，脸上也挂了一层黄黑色的油沙，当彼此抬头一望时，不由得都相视而笑。在一个休假的日子里，在七级狂风的飞沙下，又在一个没有避风的露天场地上，如果没有全心全意为人民服务的精神所鼓舞，这是很难想像的。会后我曾顺口吟

咏一首打油诗：“四八三二会非凡，名人纷纷到地坛，风沙面前心平静，气功救人义使然”。如今十五年过去了，回忆当时的情景，仍仿佛如同昨天。

郭林老师之所以能克服困难，奋勇前进，坚持义务教功，就是因为她有崇高的理想和全心全意为人民服务的思想。她说：“祖国的气功，犹如一盏明灯悬挂在高山之巅，闪闪发光。我要朝着这山顶前进，攀登气功科学的高峰是我的最大理想，有了这个理想，使我有勇气，有力量，有信心去战胜一切困难”。郭林认为：一个人应该有理想，有事业，要为追求真理而斗争，这样才活得有意义，为了实现自己的理想，哪怕生活条件再艰苦，困难再大，也会生活得很愉快。正因为如此，郭林曾几次谢绝了她侨居在美国的女儿的邀请，不去享受那种舒适的物质生活。她说：“在祖国，目前生活条件虽然艰苦些，但我热爱祖国，热爱气功事业，我能为祖国人民寻找到一条增进身体健康的道路，能为祖国人民做出自己的贡献，感到一生中最大的欣慰！”

郭林老师于 1984 年 12 月 14 日终因劳累过度突发脑溢血离我们而去了。但她给我们留下了一份宝贵的遗产——“郭林新气功”和她崇高的全心全意为人民服务的精神。

在纪念郭林老师 85 周年诞辰的时候，我们应该继承她的遗志，完成她未竟的事业，为发展郭林新气功事业，为弘扬祖国的传统气功文化，为整个气功界的团结，为祖国人民的健康做出自己应有的贡献！